

"If you can dream it, you can do it"

- Walt Disney -

Kennismaken?

Oerenergie

Beekweg 4

7481 RG Buurse

Tel: +31 (0)53 5696132

Mobiel: +31 (0)6 13735473

www.oerenergie.nl

info@oerenergie.nl



Welkom bij oerenergie!

Mijn naam is Manon Nijhuis. Ik ben gediplomeerd holistisch energetisch therapeut, Tai Chi instructeur en ervaringsdeskundige als moeder van vier kinderen.

Vanuit een passie begeleidt en stimuleer ik kinderen en ouders om (opnieuw) hun balans te vinden en te behouden. De natuur is voor mij een natuurlijk en belangrijk hulpmiddel.

Voor de oorzaak van problemen bij kinderen hoeven we vaak helemaal niet diep te gaan. Het gaat er vooral om kinderen in hun waarde te laten en vertrouwen te geven. Ze moeten zich prettig voelen. Om dat te ervaren, laat ik ze binnen of buiten in de natuur lekker hun gang gaan. Ik kijk naar wat ze doen, waarmee ze spelen, hoe ze zich bewegen en hoe hun gedrag is.

Daarnaast luister ik vooral naar zowel ouder als kind. In de rust van de natuur kan het hoofd worden leeggemaakt en energie worden opgeladen. Op die manier komen ouders en kinderen los van 'storingskanalen' en ontstaat ruimte om elkaar aandacht te geven en samen met Oerenergie een nieuwe balans te creëren.



Manon Nijhuis





van nature in balans!

Kinderen zijn sensitief. Onbewust vangen ze veel signalen op waardoor hun handelingen worden beïnvloed. Kinderen krijgen veel meer mee dan volwassenen zich realiseren. Vaak heeft het gedrag van een kind met de omgeving te maken. Kinderen zijn een spiegel van hun omgeving.

Oerenergie richt zich vooral op kinderen van 2 tot 18 jaar en hun ouders. Voor Oerenergie geldt het principe dat ouder en kind van nature in balans zijn. Wanneer de energetische balans binnen een gezin is verstoord, kan een kind gedragsproblemen gaan vertonen.

Niet het probleem staat centraal, maar het kind. Niet de therapeut biedt de oplossing, het kind ontdekt deze zelf.

Ik werk samen met volwassenen en kinderen aan het doorbreken van patronen en aan de ontwikkeling van zelfvertrouwen. De energiebalans kan door een combinatie van energietherapie, natuur en beweging worden hersteld.



Natuur

Natuur is de oorspronkelijke verschijningsvorm van alles wat zich op aarde en in de ruimte bevindt, zoals wij dat waarnemen.

Kinderen voelen deze verbondenheid met de natuur op een vanzelfsprekende manier aan. Ze krijgen er nieuwe energie van, worden creatief en hun verbeeldingskracht komt er vaak volop door tot uiting.

In de huidige maatschappij bestaat er onder kinderen en volwassenen steeds minder ruimte en aandacht voor de natuur.

Door mensen vanaf hun kinderjaren de kracht en schoonheid van de natuur te laten ervaren, zullen zij ook dichterbij hun eigen natuur blijven. Dit versterkt hun levenskracht en vitaliteit.



Beweging

In het leven van kinderen zijn spel, dans en beweging als communicatiemiddel nauwelijks weg te denken.

Het kind brengt namelijk met het hele lichaam gevoelens en stemmingen tot uitdrukking. Door te spelen, dansen en te bewegen ontdekt het kind hoe zijn emoties, gedachten, bedoelingen en het lichaam met elkaar verbonden zijn.

TaiChi is een vorm van meditatie in beweging, waarbij op een speelse manier het hele lichaam gebruikt wordt. De ontdekking van het eigen lichaamsbeeld geeft een opening om te kunnen zien hoe de ander is.

Oerenergie biedt naast individuele begeleiding natuurweekenden en ervaringswandelingen voor ouders en kinderen aan. Speciaal voor kinderen is er een Chikids programma met o.a. wekelijkse kindermeditatie lessen.

Voor een actueel programma zie www.oerenergie.nl



Holisme

Holisme is een benadering vanuit het besef dat alles een onderdeel is van een groot geheel, waarin alles met alles is verbonden.

Holisme is dus een begrip dat staat voor het zien van samenhang. Ieder kind is uniek en er bestaat geen handleiding voor unieke kinderen.

Daarom kijkt Oerenergie naar de verschillende aspecten die samen het wezen van het kind vormen.

